



Coiffeur Massimo Hairdesign

Ich, Regula Ramseier, bediene Sie gerne als Herren- Coiffeuse bei Coiffeur Massimo Hairdesign, nachdem ich über 26 Jahre bei Coiffeur Friedauer/ Albertin tätig war. Mein Angebot umfasst alle Dienstleistungen einer Herrencoiffeuse vom trockenen und nassen Haarschnitt über eine moderne Frisur bis zu Bart schneiden und Rasieren. Vom Bahnhof aus erreichen Sie mich mit dem Bus Nr. 2 Richtung Wülflingen an der dritten Haltestelle «Hinterwiesli» in nur vier Fahrminuten oder zu Fuss in zehn Minuten. Gratis-Parkplätze für Kunden sind beim Salon.



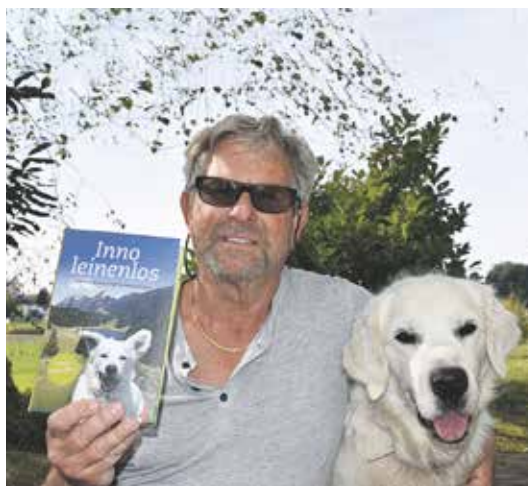
Regula Ramseier bedient die Herren bei Coiffeur Massimo Hairdesign in Wülflingen.

Coiffeur Massimo Hairdesign
Wülflingerstrasse 29
8400 Winterthur
Tel. 052 222 49 02
coiffeurmassimo@outlook.com
www.coiffeurmassimo.ch

Öffnungszeiten
Dienstag bis Freitag, 8.00 bis 18.30 Uhr
Samstag, 7.30 bis 15.00 Uhr

Inno leinenlos – Buchneuerscheinung für Hundeliebhaber

Mit «Inno läuft frei» und «Inno rennt frei» sind seit 2017 Wanderbücher für Hundeliebhaber auf dem Markt, die es in dieser Form noch nie gegeben hat. In 51 Wanderungen werden die Zeiten und Strecken exakt beschrieben, in denen die Hunde sich frei bewegen können. Die Wanderzeiten dauern in der Regel um vier Stunden, die Leinenfreiheit so um die drei Stunden. Nun ist das dritte Buch «Inno leinenlos» erschienen. Nebst der Routenbeschreibung gibt das Buch Angaben über das Höhenprofil, die Parkmöglichkeiten und die Rückkehr mit dem ÖV zum Ausgangspunkt mit Ticketkosten. Die Wanderungen sind in den Kantonen Zürich und Aargau, der Ostschweiz und im Mittelland.



«Inno leinenlos» ist das dritte Buch um den wanderfreudigen Golden-Retriever Inno, zum ersten mal auf vielfältigen Wunsch mit Wanderkartenausschnitten.

Der Autor vertreibt das Buch in seinem eigenen Inno-Verlag und kann one line bestellt werden unter www.inno-verlag.ch



Ein farbenfroher Hingucker sind die Gartenmöbel des Schweizer Herstellers Schaffner.

Frühlingsausstellung bei Hobi Wohnen in Oberrohringen

Am Samstag und Sonntag 25. und 26. März werden Sie von 11 bis 16 Uhr mit offenen Türen erwartet. Auch Werkstattluft können Sie an diesen Tagen schnuppern.

In der grössten Gartenmöbelausstellungen der Region ist der Frühling schon seit einer Weile zu spüren. Eine breite Palette absolut wetterbeständiger Outdoormöbel ist für Sie in der stimmigen Aussenanlage arrangiert. Hier können Sie Stühle, Liegen, Lounges und Bänke ausprobieren, Stoffe fühlen und Farben kombinieren. Ein farbenfroher Hingucker sind die Gartenmöbel des Schweizer Herstellers Schaffner. Diese Möbel werden in Mülheim im nahen Thurgau produziert. Trendige Farben, kurze Transportwege und langlebige Materialien sprechen für diese tollen Produkte. Dazu kommen weitere hochwertige Gartenmöbel diverser Marken. Bis 31. März erhalten Sie auf alle Garten- und Handelsprodukte 10% Rabatt.

Hochwertiges Sonnenschirmprogramm
Auch für Schattenlösungen im Freien sind Sie hier am richtigen Ort. Das ganze hochwertige Sonnen-

schirmprogramm der marktführenden Schweizer Firma Glatz ist ausgestellt und nebst einer kompetenten Beratung werden Lieferung, Montage und ein Reparaturservice angeboten. Glatz produziert einen grossen Teil seiner Schirme in Frauenfeld. Die Küchenausstellung, ergänzt mit Esstischgruppen, vermittelt viele interessante Ideen aus der eigenen Werkstatt und von Team 7. Die erfahrenen Küchenfachleute stehen Ihnen an diesen beiden Tagen für Informationen und Fragen gerne unverbindlich zur Verfügung. Ab September werden hier nebst den Küchen und Esszimmermöbeln auch die Möbel für Wohnen und Schlafen von Team 7 angeboten. Dafür wird umgebaut und es braucht Platz. Aus diesem Grund sind ab sofort viele Wohnmöbel und Accessoires ab Ausstellung, zu massiv reduzierten Preisen zu haben. Schauen Sie vorbei, es lohnt sich!

Hobi Wohnen AG
Schaffhauserstr. 74
8472 Oberrohringen
wohnschreiner.ch

Muskelaufbau im Alter nicht möglich? Überzeuge Dich vom Gegenteil!

Ihr Arzt sagt, Sie sollen Krafttraining machen? Er hat Recht! In den Muskeln liegt die Kraft, das Leben auch im Alter zu geniessen. Aber wie soll man mit Krafttraining anfangen, wenn man es noch nie gemacht hat? Bringt es überhaupt etwas, im Alter von 70 und darüber?

Weit verbreitet ist die Meinung, dass man viel und lange trainieren muss, um Muskeln im Alter zu erhalten. Das stimmt nicht! Was viele nicht wissen, aber wissenschaftliche Studien zeigen, ist, dass das Ausmass der muskulären Anpassung älterer Menschen mit dem von jüngeren vergleichbar ist. Sprich ein 75-Jähriger kann genauso Muskeln aufbauen wie der 35-Jährige. Die sarkopenische Muskelfaser verfügt nicht per se über eine reduzierte, mechanische Muskelfunktion, sondern besitzt ein nachweisbares Adaptionsspotenzial an Krafttraining, wenn es hochintensiv ist. Das Geheimnis ist also: Auch im Alter hochintensiv und sicher trainieren! Dass es bei AURUM möglich ist,



zeigen u.a. die Daten des 79-jährigen Heinz Maurer, der innerhalb von 12 Monate 37,8 Prozent an Kraft gewonnen hat. Wenn es Heinz geschafft hat, warum Sie nicht auch?

AURUM Training
Technikumstrasse 92
8400 Winterthur
Tel. 076 746 1499
www.aurumfitfit.com



Grillen Garage AG 2-Rad

Frühlingsausstellung 25. und 26. März 2023
von 10 bis 17 Uhr

- Probefahren mit den Honda Neuheiten und unserer ganzen Mietflotte: www.grillengarage.ch
- 10% Rabatt auf Motorradbekleidung und Helme.
- Bis 60% Rabatt auf Einzelstücke.
- Festwirtschaft mit Grill, Kaffee und Kuchen.
- Wettbewerb.
- Hüpf Schloss für Kinder (nur bei guter Witterung).

Grillen Garage AG 2-Rad
Schaffhauserstrasse 70
8451 Kleinandelfingen
Tel. 052 317 24 82
zweirad@grillengarage.ch
www.grillengarage.ch



Global vernetzt, national tätig, in Winterthur angekommen: Das Ginesta Team für den Verkauf und die Vermarktung von Immobilien aller Art.

Neue Immobilien-Vermarktungskompetenz für die Region Winterthur

Wer beim Verkauf oder bei der Vermietung einer Immobilie hohe Ansprüche an die Servicequalität hat und von der Bewertung bis zur Eigentumsübertragung oder Schlüsselübergabe persönliche und hochqualifizierte Beratung wünscht, darf sich freuen: Das Traditionsunternehmen Ginesta Immobilien hat seine achte Geschäftsstelle in Winterthur eröffnet.

Der Verkauf einer Liegenschaft, egal ob es sich dabei um die geerbte Stockwerkeigentumswohnung der Eltern in Seuzach, das zu klein gewordene Reihenhaus in Oberwinterthur, die historische Villa im Heiligberg-Quartier oder das Mehrfamilienhaus in Neftenbach handelt, gehört zu den seltenen und besonderen Momenten, in denen man nichts dem Zufall überlassen sollte. Denn vor allem in Zeiten mit einem sich rasant verändernden Marktumfeld, steigenden Zinsen und allgemeiner Unsicherheit zählt für den bestmöglichen Verkauf vor allem eines: Die Erfahrung eines lokal verankerten Teams, das bei Bedarf auf die überregionalen Kompetenzzentren des Gesamtunternehmens wie die Bewertung, Neubau- und Erstvermittlungsspezialisten oder das Marketing zurückgreifen kann.

Erprobtes Immobilienhandwerk
Eine Sicherheit, die Ginesta mit bald 80-jähriger Geschichte und einem Team von rund 60 Mitarbeitenden geben kann und sich damit deutlich von einer Konkurrenz mit Pauschalangeboten und teilweise nur

angelerten Mitarbeitenden abgrenzt. Denn mit den gesteigerten Anforderungen ist erprobtes Immobilienhandwerk in Kombination mit einem starken Netzwerk und hervorragender Online-Kompetenz gefragt. Genau das bietet Ginesta mit ausschliesslich diplomierten Immobilienspezialisten an. Und liefert damit die Garantie, auch bei komplexen Fällen auf Augenhöhe mit Notaren, Treuhändern, Anwälten, Willensvollstreckern, Versicherungen und Banken das Beste für alle Parteien herauszuholen.

Neue Geschäftsstelle in Winterthur
Das familiengeführte Unternehmen vermittelt bereits seit vielen Jahren erfolgreich Immobilien. Die Eröffnung einer zentral gelegenen Geschäftsstelle in der sechstgrössten Stadt der Schweiz bietet entsprechend Verkäufern und Käufern relevante Mehrwerte wie Kundennähe, hervorragende Lokalkenntnisse, hohe Glaubwürdigkeit und das von Seriosität geprägte Renommee. Zudem ist es ein Bekenntnis von Ginesta, nicht nur mit einem ausserordentlichen Angebot, sondern auch als Arbeitgeber zur aussichtsreichen Zukunft der attraktiven Wohn- und Wirtschaftsregion Winterthur beizutragen.

Ginesta Immobilien
Bahnhofplatz 18, 8400 Winterthur
Montag bis Freitag, 8 bis 12 Uhr und 13.30 bis 17.30 Uhr
Tel. 052 544 40 20, www.ginesta.ch