

Ayurveda-Ausbildung in Chur

Samaviva-Akademie für
Yogatherapie in Chur
am 19./20. März 2022
neuer Ausbildungsgang

Gesundheitsberater*in

Ausbildung richtet sich an alle,
die wissen möchten über den
Ayurveda als bewährtes Therapie-
gesundheitsystem. Du
erfahrfähiges Fachwissen
erwerben: ayurvedische
Lebensprinzipien, Anatomie
und Physiologie im Ayurveda, Be-
wusstsein von Konstitutionstypen,
Ernährung und typgerechte Er-
nährung, Yoga zur Gesundheitsför-
derung, Massage- und Öl-
massagetechniken und Öl-
massagen wie Schwangerschaft und

Geburt aus ayurvedischer Sicht.

Es braucht keinerlei Vorkenntnisse,
nur Interesse und Zeit. Die zweijäh-
rige Ausbildung umfasst einen
Grund- und einen Aufbaukurs mit
je sechs Wochenenden.

Wenn du dabei sein möchtest und
noch Fragen hast, auch bezüglich
aktueller Corona-Bestimmungen,
kontaktiere uns gern.

Wir freuen uns auf dich!

Samaviva Akademie für Ayurveda
und Yogatherapie in Chur
Bahnhofstrasse 8, Tel. 081 511 01 17
Mail: info@samaviva-akademie.ch
Web: www.samaviva-akademie.ch



Gründe für Treppen in Holz

Wohnbereich sind Trep-
pen aus Holz der Klassiker über-
haupt. In Neubauten oder im Re-
novierungsbereich.
Viele Gründe sprechen
für Holz – erstens ist es
natürliches Holz selbst, der sich
auf den jeweiligen individuel-
len Nutzungsstil anzupassen
lässt. Zweitens sind es die un-
ergründlichen Bau- und Gestal-
tungsmöglichkeiten, welche Holz
als drittens Nachhaltigkeit:
Holztreppe lassen sich im
gesamten Lebenszeit mehr
als die Hälfte CO2 einsparen.
Die Auswahl an Gestal-
tungsmöglichkeiten und
Renovierungsmöglich-
keiten sind eine ausführliche Be-

beratung bietet Ihnen die Bianchi
Holz und Treppenbau AG. Lassen
Sie sich beraten und besuchen Sie
die Treppenausstellung in Ihrer Re-
gion. Besucher haben die Möglich-
keit, verschiedene Modelle von
allen Seiten zu begutachten und
können sich so einen Eindruck
über die Raumwirkung verschaffen,
die Bequemlichkeit der Stufen tes-
ten, sich Ideen für Details holen. In
Landquart wird das Treppenstudio
umgebaut. Eine persönliche Be-
ratung ist trotzdem möglich.
«Luagend inna».

bianchi Holz- und Treppenbau AG
Landquart: Produktion und Studio
St. Gallen: Treppenstudio
www.bianchi-treppen.ch



Begehrtes Churer Rheintal

Das renommierte Maklerunterneh-
men Ginesta Immobilien mit einer
Filiale in Chur veröffentlicht jährlich
Marktberichte zur Preisentwicklung
von Immobilien. Soeben sind die
neuesten Marktberichte für die Re-
gion erschienen und können kos-
tenlos auf www.ginesta.ch herun-
tergeladen werden. Die wichtigsten
Erkenntnisse: Die Anziehungskraft
des Churer Rheintals ist ungebro-
chen. So haben sich seit der Jahr-
tausendwende die Verkaufspreise
je Quadratmeter Wohnfläche vieler-
orts verdoppelt. Und eine Trendum-
kehr ist nicht zu erwarten, denn die
Nachfrage nach Wohneigentum ist
bei den Bündnerinnen und Bünd-
nern hoch. Was auch an den tiefen
Zinsen, der allgemein guten Wirt-
schaftslage mit gestiegenem Wohl-

standsniveau und den durch Co-
vid-19 veränderten Ansprüchen an
das Wohnen liegt. Der Zeitpunkt
zum Verkaufen ist entsprechend
sehr gut. Wer sich mit diesem Ge-
danken beschäftigt, ist bei einem
so dynamischen Markt gut beraten,
als Erstes seine Immobilie vom
ausgewiesenen Spezialisten seriös
schätzen zu lassen. Denn diese
agile Entwicklung verlangt nach
umfassender Marktkenntnis, wie
sie Ginesta Immobilien hat und
Verkäufern von Immobilien im
Rahmen eines erfolgsbasierten
Mandatsverhältnisses gerne zur
Verfügung stellt.

Ginesta Immobilien AG
Aquasanastrasse 8, 7000 Chur
Tel. 081 254 37 70, www.ginesta.ch



**WIR HABEN DIE BESTEN
WERBELÖSUNGEN IM VISIER**

*Wir wissen, wie Sie aus Ihrem Budget die
maximale Aufmerksamkeit herausholen.*

somedia-promotion.ch

**somedia
PROMOTION**
ZEITUNG RADIO TV ONLINE